



## **EL PROBLEMA DE LA SOLEDAD**

Hay muchas personas que están solas por gusto o miedo, otras por que de pronto algún amigo, novio o familiar entre otros, les causó daño y dejó inseguridades en esta persona.

Pero con la soledad podemos hacer muchas cosas buenas, nos conectamos con nuestro ser, alimentamos nuestra imaginación, con la soledad corregimos nuestros pensamientos erróneos que tenemos y vivimos en la sociedad.

La soledad tiene sus momentos buenos, la soledad finalmente nos hace reflexionar y algo muy importante es que nos vuelve fuertes después de pensar en tantos errores que cometemos como personas. Pero la soledad se vuelve peligrosa cuando es una triste consecuencia de nuestro egoísmo donde en el momento en que estamos solos nos ahogamos en nuestros problemas y defectos pensando en lo imperfectos que somos y no en cómo podemos mejorar es muy cierto que todas las personas somos imperfectas cometemos errores grandes o algunos más pequeños pero siempre hay algo en que fallamos.

La soledad ya se ha convertido como un gusto para ciertas personas algunas dicen que es bueno como otras que piensan diferente y piensan que estar solo es como estar excluido de la sociedad o tal vez como personas ya nos acostumbramos a tener siempre una persona que nos acompaña en todo momento tanto como emocional o sentimental pero, ¿por qué no hacer de la soledad un momento o sentimiento para mejorar como personas?, ¿por qué hay personas que le temen a estar solos? ¿A estas personas se les llama cobardes?, ¿porque siempre buscamos cualquier interacción ya sea por redes sociales o tal vez en persona?, ¿será por miedo a ser juzgados por la sociedad?

Lo que no sabes estas personas que tal vez se les puede llamar: cobardes, inseguros, autofóbicas y más, es que es el momento donde todo fluye de una manera muy distinta con nosotros mismos es el momento donde nos corregimos, donde nos felicitamos por ser esas personas fuertes, por un logro, es el momento donde salimos más seguros a afrontar nuestros problemas y mostrarnos unas personas mas fuertes día a día.

## **EL MEJOR PENSAMIENTO SE HA HECHO EN SOLEDAD**