



FACILITE SU APRENDIZAJE CON UN BUEN MÉTODO DE ESTUDIO

En los procesos de aprendizaje, un método de estudio nos ayuda a estructurar y organizar sistemáticamente la información que recibimos, a través de diferentes medios: (visual, auditivo, kinestésico). En consecuencia, poder producir un aprendizaje regulado de acuerdo con nuestras habilidades y capacidades.

PARA EMPEZAR

Debe dirigir y auto regular su proceso de aprendizaje (proponerse una meta de lo que quiere avanzar y aprender), asimilar la información y adaptarla a sus necesidades, circunstancias y momento.



¿Cómo lograrlo?

siendo curioso, crítico, creativo y explorando para generar nuevos conocimientos, pero sobre todo,

¡ESTANDO MUY MOTIVADO A APRENDER!

TIPS PARA TENER EN CUENTA A LA HORA DE ESTUDIAR

Programar el tiempo de trabajo, cada 2 horas- hacer pausa activa.

Ubicar un lugar de trabajo apropiado y organizarlo (iluminado, ventilado, evitar los distractores para mejorar la atención)

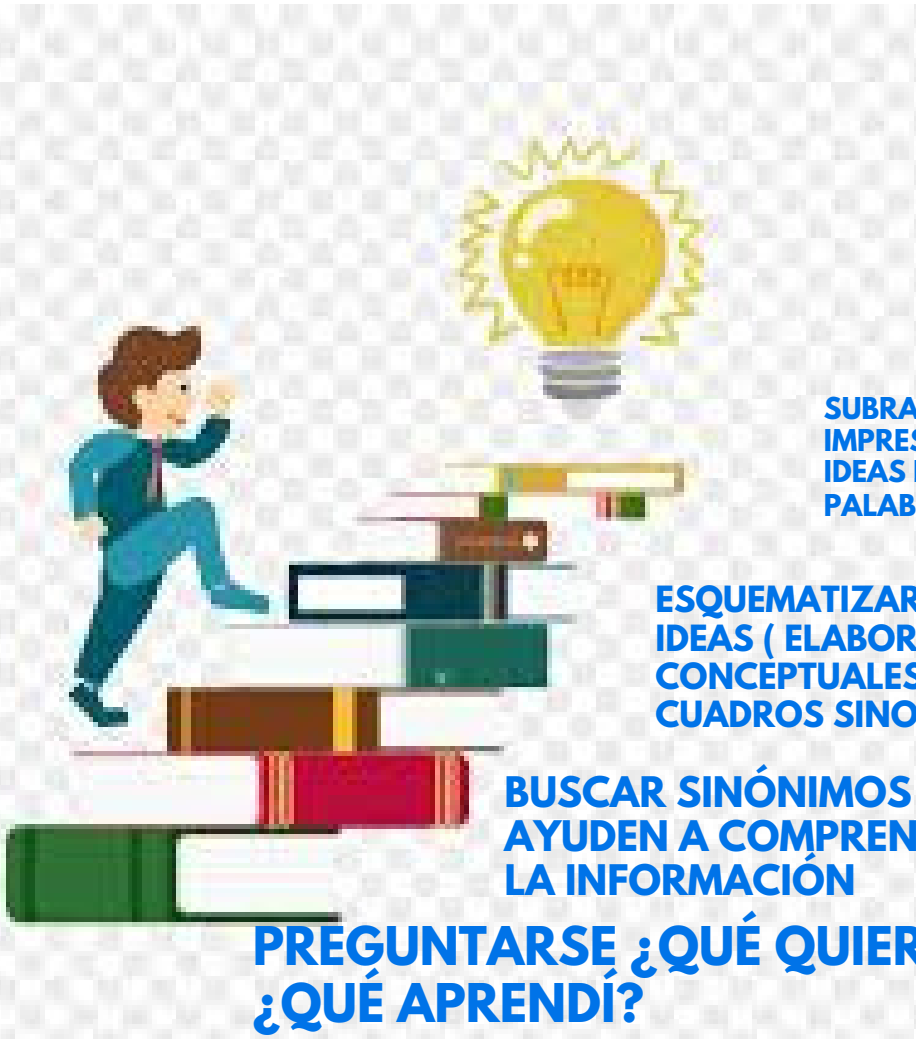


No dejar para última hora el desarrollo de las actividades, (programar y planear su desarrollo, para poder efectuar una revisión y retroalimentación)

Antes de Iniciar la actividad, organizar los materiales que se necesiten: textos, lápices, esferos, resaltador, colores, etc)

RECUERDE GENERAR UN AMBIENTE QUE LO MOTIVE A APRENDER

VAMOS A SEGUIR ESTOS PASOS



PRIORIZAR OBJETIVOS DE LECTURA Y ESCRITURA

REALIZAR UNA LECTURA SELECTIVA (HOJEAR Y EXAMINAR)

SUBRAYAR SI ES TEXTO IMPRESO, O SACAR A PARTE EN UNA HOJA LAS IDEAS PRINCIPALES, CON SUS PROPIAS PALABRAS)

ESQUEMATIZAR O DIAGRAMAR IDEAS (ELABORAR MAPAS CONCEPTUALES, MAPAS MENTALES, CUADROS SINOPTICOS, ETC)

BUSCAR SINÓNIMOS QUE AYUDEN A COMPRENDER MEJOR LA INFORMACIÓN

PREGUNTARSE ¿QUÉ QUIERO APRENDER? Y ¿QUÉ APRENDÍ?

Técnicas de estudio



- Subrayado
- Mnemotecnia
- Resumen
- Esquemas
- Hablar en voz alta
- Fichas
- Notas marginales

PARA FINALIZAR , UN BREVE TEST QUE PUEDE USAR PARA REALIZAR SU PLAN DE TRABAJO

1. ¿Tiene un horario fijo de estudio?

2. ¿Lo cumple frecuentemente?

3. ¿Tiene planificado el tiempo que piensa Dedicar al estudio cada día?

4. ¿Termina cada día lo que se propuso Estudiar?

5. Distribuye su tiempo entre los distintos cursos Que debe estudiar?



6. ¿Incluye periodos de descanso en su plan de estudios?

