

LICEO INTEGRADO MUNICIPAL ZIPAQUIRA.

ESCUELA DE PADRES.

OCTUBRE DE 2017

Con la ayuda del video y las orientaciones recibidas por parte de la psicóloga Diana en lo referente al consumo a temprana edad de alcohol podemos concluir:

**TALLER RECUPEACION ESCUELA DE PADRES.**

A lo largo del crecimiento de los hijos/as se dan cambios, tanto en lo físico como en lo psicológico y a veces estos cambios nos indican que debemos detenernos a pensar.

**La familia es un marco de transmisión de información, por lo que ven y por lo que oyen. Hay que fomentar esa comunicación, encontrar los momentos de encuentro.**

Proporcionar seguridad, estabilidad emocional, aceptación, cariño y aprobación en la familia es esencial.

Las normas de convivencia, las reglas, los límites que se establecen en el marco de una comunicación fluida, bien entendida y aceptada son básicas.

Los padres y madres tienen que ESTAR DISPONIBLES siempre que el hijo/a lo necesite. Hay que tener tiempo para ello y con tranquilidad, valorar y decidir conjuntamente.

**El consumo regular que implica dependencia va acompañado de una serie de cambios en la persona que se pueden observar y con mucha razón preocuparnos. Sin ánimo de generalizar, pueden observarse:**

1. Incremento de necesidades económicas.
2. de la mentira de forma habitual (en particular respecto a las salidas con amigos).
3. Trastornos en el ritmo sueño-vigilia, pérdida de apetito y energía.
4. Cambios en el rendimiento escolar (absentismo, desmotivación, brusca caída de las calificaciones).
5. Deterioro físico (halitosis, pupilas dilatadas, enrojecimiento de los ojos, somnolencia, cansancio persistente, pérdida de peso).
6. de la implicación y comunicación en casa.
7. Alteraciones en el habla: comerse las palabras o expresarse de forma lenta, rápida o precipitada.
8. Nuevas amistades misteriosas sobre las que se niega a hablar.
9. hurtos.
10. falta de interés en aquellas actividades que ante le gustaban.

**Taller:**

¿Qué debemos hacer como padres si nuestro hijo presenta un síntoma repetitivo de uno de los diez mencionados?

¿Cree usted como padre o madre que su hijo tiene la capacidad de decir no, cuando le ofrecen consumir alcohol; si o no y por qué?

**Los padres y madres educamos afectiva y socialmente a nuestros hijos:**

Coloque en orden de importancia con los números de 1 a 8 entre el paréntesis la prioridad en el manejo de los temas en su familia

- ( ) A sentir y mostrar afectos.
- ( ) A expresar y canalizar emociones.
- ( ) A hablar y a escuchar.
- ( ) A querer y ponerse en el lugar del otro.
- ( ) A compartir.
- ( ) A asumir normas y responsabilidades.
- ( ) A obtener premios y castigos.
- ( ) Valores y actitudes.

LICEO INTEGRADO MUNICIPAL ZIPAQUIRA.  
ESCUELA DE PADRES.  
OCTUBRE DE 2017  
TALLER TERCER PERIODO.  
LA PAZ EN LA FAMILIA.

**Objetivo:** Valorar la opción por la NO VIOLENCIA y el trabajo por la paz, dentro del ambiente familiar.

**Tenga en cuenta que:**

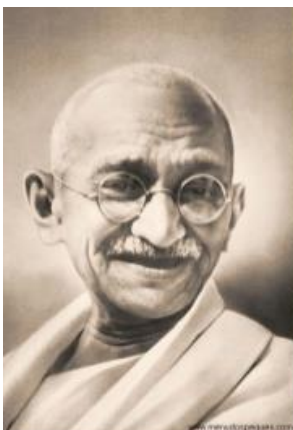
**El tenedor:** pincha, desgarrar, molesta. Si se acerca lo hace hiriendo, deja a los demás resentidos.

**La cuchara:** empuja, anima, lo hace suavemente, sin herir, facilita las cosas, recoge lo disperso.

**El cuchillo:** Corta, separa, divide, aísla, hiere.

De las características de cada uno de los anteriores utensilios de cocina cuales cree usted como padre, madre o hijo cree que tiene (REFLEXIONE POR 15 MINUTOS).

1. ¿Cuál es la causa más frecuente de las peleas en mi hogar?
2. ¿Con que miembro de la familia discute más y por qué?
3. ¿Cuándo discute con su pareja sus hijos están presentes?
4. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Algunas veces \_\_\_\_\_  
¿porqué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Qué imagen cree que tiene su hijo de usted, frente a la solución de un conflicto? ¿Por qué?
6. Comente un episodio en el que se comportó de forma agresiva.
7. ¿Cómo podemos manejar nuestros conflictos familiares?



- Lo que se obtiene con violencia, solamente se puede mantener con violencia.
- La violencia es el miedo a los ideales de los demás.
- La humanidad no puede liberarse de la violencia más que por medio de la no violencia.